**ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПЕРЕД PRP ПРОЦЕДУРОЙ**

• Заблаговременно предупредите вашего лечащего врача, в случае если Вы страдаете:

— заболеваниями крови,

— онкологическими заболеваниями,

— острой или хронической инфекцией

— пищевым отравлением

или принимаете:

— антикоагулянты

— нестероидные противовоспалительные средства (диклофенак, вольтарен и проч)

— гормональные препараты

• За 3-7 дней до процедуры по согласованию с лечащим врачом прекратите применение:

— нестероидных противовоспалительных средств

* За 2 дня до процедуры воздержитесь от употребления алкоголя, соблюдайте здоровый режим питания(исключить острое,жареное,жирное) и приема жидкости(пить больше воды).
* Накануне и в день процедуры увеличить прием жидкости
* За 3-4 часа до процедуры не есть.
* Обязательно сообщите лечащему врачу, если в день проведения процедуры вы чувствуете недомогание.
* Перед процедурой постарайтесь хорошо отдохнуть и выспаться, избегайте стрессовых нагрузок.

• После проведения процедуры соблюдайте рекомендации вашего лечащего врача (ограничение нагрузки на область лечения и др). Необходимо исключить прием анальгетиков и противовоспалительных препаратов.